

# OPIOIDES: IMPACTO EN LOS PROFESIONALES DE LA SALUD

*Programa de Sustancias Controladas en el Trabajo*

## MISIÓN Y VISIÓN

El Departamento de Salud de Puerto Rico tiene la misión y visión de garantizar que los servicios de salud dirigidos a la población sean ofrecidos por profesionales que no incurran en un uso indebido de sustancias controladas. Esto es esencial ya que la responsabilidad de cada profesional es salvaguardar la vida y salud de todos los pacientes y participantes que reciben sus servicios.

Mediante el Programa de Sustancias Controladas en el Trabajo, se procura mantener escenarios de trabajo “libres de drogas”, con profesionales que estén física, mental y emocionalmente saludables.

## USO DE OPPIOIDES

### Opioides

Los opioides recetados se pueden usar para tratar el dolor moderado a intenso y suelen recetarse después de una operación o lesión, o para afecciones como el cáncer. Son sustancias endógenas y exógenas que se unen a los receptores opioides (MU, KAPPA y DELTA) que se encuentran en el cerebro. Los tipos más comunes de opioides son oxicodeona (OxyContin), hidrocodeona (Vicodin), morfina y metadona. El Fentanilo es un opioide analgésico sintético recetado. También se puede fabricar ilegalmente. La heroína es un opioide que se fabrica de forma ilegal.

PROGRAMA  
DE OPPIOIDES



## FACTORES DE RIESGO

- Carga de trabajo
- Estrés
- Turnos rotativos
- Jornadas prolongadas
- Situaciones de alto riesgo

## CONSECUENCIAS

- Tolerancia
- Dependencia
- Dependencia Física

## SIGLOS Y SÍNTOMAS

- Producen somnolencia
- Confusión mental
- Náuseas
- Euforia
- Dificultad respiratoria
- Presión arterial baja
- Frecuencia cardíaca lenta
- Estado de coma y muerte

## PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

- Educación de riesgos y consecuencias inmediatas
- Programas y alternativas de tratamiento.
- Involucrar el Sistema Educativo y Laboral en el que se desempeñe el Profesional de la Salud.



*“Mantener el cuerpo con buena salud es un deber, de lo contrario no seremos capaces de mantener nuestro cuerpo y mente fuertes y claros” -Buddha*

### Material Informativo

Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo

Proyecto Overdose Data to Action

**Jorge López, MPHE**

**Saris Báez, Directora**

**Oficial de Enlace**

**Programa de Sustancias Controladas**

**Programa de Opioides:**

**Contáctanos: 787-765-2929**

**ext. 4292, 4291,4434, 3125**

**Email: opioides@salud.pr.gov**

DEPARTAMENTO DE  
**SALUD**

